

LA CHARTE DES NAGEURS ET NAGEUSES



AU SEIN DU CLUB ET DE L'ÉTABLISSEMENT

- **Respecter le règlement intérieur** de l'établissement sportif dans lequel j'évolue.
- **Toute inscription au club vaut acceptation de ces conditions.**
- **Ne pas dégrader les installations communes** (vestiaires, douches, matériel, etc.) et prendre soin du matériel confié.
- **Ne pas crier** dans l'établissement, particulièrement dans les vestiaires.
- **Ne pas manger dans les vestiaires.**
- **Ne pas embêter mes camarades et faire preuve d'esprit d'équipe.**
- **Ne pas m'asseoir sur les lignes d'eau** pendant les récupérations (risque de rupture).
- **Faire preuve de savoir-vivre** (politesse, respect, courtoisie) envers toutes les personnes présentes dans les locaux.
- **Arriver 10 minutes avant le début** de chaque entraînement pour être prêt au bord du bassin.
- Pour des raisons de sécurité, **ne pas entrer dans l'eau sans la présence de l'entraîneur.**
- **Suivre assidûment les séances d'entraînement** prévues par le club et **prévenir en cas d'absence ou de retard.** En cas de retards ou absences répétés, des sanctions pourront être appliquées.
- **Écouter attentivement les consignes** des entraîneurs et les respecter.
- **Être respectueux** envers mon entraîneur, les éducateurs, les membres du bureau, les autres nageurs, et le personnel de la piscine.
- **Avoir mon matériel complet et le ranger soigneusement** après chaque séance.
- **Le port du bonnet est obligatoire.**

EN COMPÉTITION

- **Porter les couleurs du club** (bonnet, t-shirt, tenue, etc.) lors de toutes les compétitions officielles.
- **Soigner mon langage et mon comportement** pour refléter la fierté de représenter Étampes Natation.
- **Respecter les locaux et les organisateurs qui nous accueillent.**
- **Faire primer l'esprit d'équipe** sur les performances individuelles.
- **Participer à toutes les compétitions décidées en accord avec mon entraîneur.**
- **Prévenir le club en cas d'impossibilité de participer** à une compétition à laquelle je m'étais engagé. En cas d'absences, des sanctions financières seront appliquées si la période de saisie des engagements est terminée .
- **Informier le club du mode de transport** utilisé pour chaque compétition (covoiturage, transport individuel, etc.).
- **Annoncer avec qui je viens et repars lors des compétitions**, afin d'assurer une bonne organisation et la sécurité des nageurs.
- **Favoriser, dans la mesure du possible, le covoiturage entre nageurs et parents** pour encourager la solidarité et limiter l'impact environnemental.

NOM et Prénom du nageur :

NOM et Prénom du parent (*si nageur mineur*) :

Date :

Date :

Signature :

Signature :